

지도교수상담 체크리스트

본 질문지는 지도교수상담 시, 상담 진행에 도움을 드리기 위한 보조자료입니다.
모든 질문을 학생과 나누어야 하는 것은 아니며 필요에 따라 **선택적으로 활용**하시면 됩니다.

일반	어디에서 생활하고 있나요?		
	방과 후 아르바이트 등을 (계획)하고 있나요?	① 그렇다	② 아니다
학업	현재 자신의 전공이 적성에 맞나요?	① 그렇다	② 아니다
	복수(부)전공 또는 교직을 하고 있나요?	① 그렇다	② 아니다
	직전 학기 성적은 본인이 목표한 대로 받았나요?	① 그렇다	② 아니다
	수업에 출석은 잘하고 있나요?	① 그렇다	② 아니다
	학습이나 과제를 수행 함에 있어 도움이 필요한가요?	① 그렇다	② 아니다
학교 생활	현재 활동하는 학내활동(동아리, 봉사 등)이 있나요?	① 그렇다	② 아니다
	학과 혹은 동아리 등 학교생활에서의 대인관계는 만족스럽나요?	① 그렇다	② 아니다
	이번 학기에는 비교과 활동을 (계획/참여)하고 있나요?	① 그렇다	② 아니다
진로 · 취업계획	취업이나 진로를 위해 지금 준비하고 있는 것이 있나요?		
	외국어 성적 및 관련 자격증은 어떻게 준비하고 있나요?		
	학점교류제도나 교환학생에 대해 알고 있나요?	① 그렇다	② 아니다
정신 건강	요즘 고민이나 걱정거리가 있나요?	① 그렇다	② 아니다
	요즘 기분이 처지거나 우울하나요?	① 그렇다	② 아니다
	최근에 스트레스가 많나요?	① 그렇다	② 아니다
	- 스트레스에 대처하는 자신만의 방법이 있나요?	① 그렇다	② 아니다
	- 그 스트레스로 인해 혹시 죽고 싶다는 생각이 드나요? ‘① 그렇다’의 경우, 효원상담원 심리지원서비스 권유	① 그렇다	② 아니다
	- 그 스트레스로 인해 자해를 시도 한 적이 있나요? ‘① 그렇다’의 경우, 효원상담원 심리지원서비스 권유	① 그렇다	② 아니다
	효원상담원에서 다양한 심리상담 프로그램을 운영하는 것을 알고 있나요?	① 그렇다	② 아니다
기타	학교, 학과, 지도교수님께 바라는 점/ 학교생활과 관련해서 궁금하거나 어려운 점		

• 2025년 •

효원상담원 안내

부산대학교 효원상담원은 학생들의 성장과 긍정적 변화를 돕기 위한 기관입니다.
자격과 경험을 갖춘 전문상담원이 상담 서비스를 제공합니다.

제공서비스

개인상담·심리코칭

상담영역 - 학업/진로, 대인관계, 가족, 정서, 성격, 행동 등 (주 1회, 45분 / 상담내용 비밀보장)

개인심리검사

성격유형검사(MBTI), 기질성격검사(TCI), 직업적성검사(Holland) 등 다수

찾아가는 심리검사(조교 신청)

성격유형검사(MBTI), 기질성격검사(TCI), 적응역량검사(마인드핏)

방문 / 온라인 신청(상시)

집단상담

자기이해·성장, 대인관계 향상, 진로 탐색 등 전문가와 학생들(10명 내외)이 함께하는 집단 프로그램

심리기술훈련 집단

마음챙김, 정서조절, 대인관계 향상 등 심리기술 훈련

힐링캠프

나무공예, 산림치유 **NEW**, 미술치료, 원예치료 등(매년 상이) 체험형 힐링 프로그램

마음체크·마음안부콜 **NEW**

마음건강(우울, 불안, 위기수준)을 자가로 체크해보는 프로그램

마음터치(온라인 자기관리 프로그램) **NEW**

우울·불안 완화를 위한 자기관리 심리치료 어플(마음터치블루·그린)

자살·도박예방교육 **NEW** / 마음건강특강

플라토 상시교육(자살예방교육, 도박예방교육), 전문가 초청 특강 진행(발표불안 극복, 그래도 행복 등)

비교과신청 + 마일리지 부여

비교과신청 일정 : 부산대학교 홈페이지 / 효원상담원 공지사항 참고

지역사회전문기관연계

관내 정신건강의학과, 관내 정신건강복지센터, 건강가정지원센터, 중독관리통합지원센터, 게임과몰입센터 등 다수

이용안내

이용대상

부산대학교 학생

위치 및 대면상담 이용시간

부산캠퍼스 문창회관 4층 ☎ 051-510-3705 월~금, 9시~18시

양산캠퍼스 도서관 2층 205호 ☎ 051-510-8117 월~금, 11시~20시

밀양캠퍼스 학생회관 1층 ☎ 055-350-5246~7 화, 10시~19시

비대면 상담 이용시간

온라인 상담신청 상시 가능

비대면 심리상담 월~금, 9시~18시

바로가기 QR



홈페이지
바로가기



마음체크
바로가기